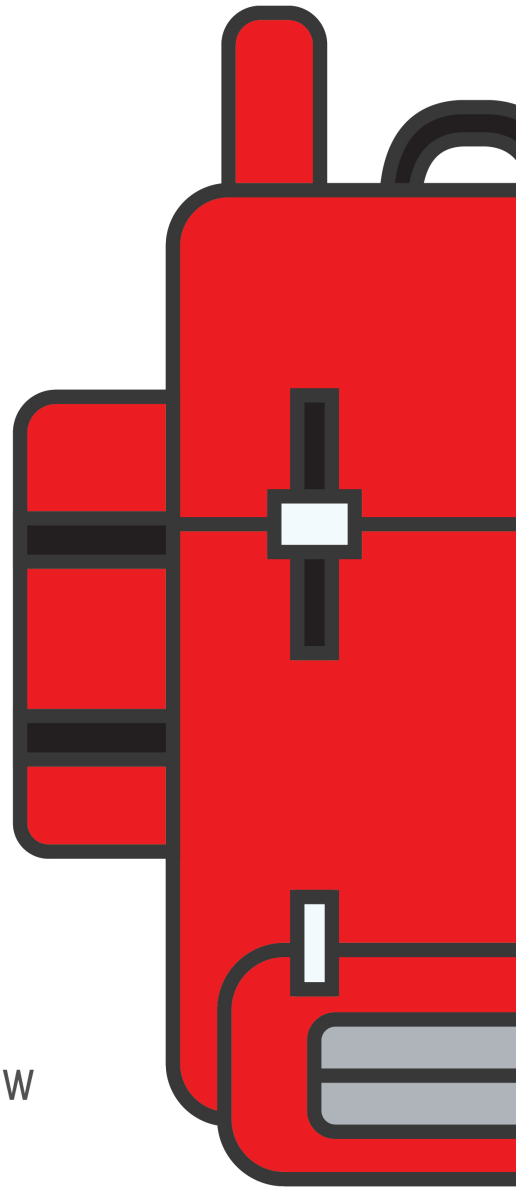
Jak spersonalizować

plecak ewakuacyjny

Pamiętaj by dobrać odpowiednie do swoich potrzeb:

- dokumety
- leki i środki medyczne
- właściwy ubiór
- jedzenie
- eletronikę



Pełną listę konkretnych przedmiotów znajdzesz w **Poradniku Bezpieczeństwa**

Ochrona ludności i obrona cywilna

Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji